Trainingskonzepte für Ihre Gesundheit

CONCEPT-S
Walter Bichelmayer
Michelstadt

Training und Kurse im CONCEPT-S

Stand: Oktober 2024

Telefon: +49 6061 9674925

Mail: kontakt@concept-s.info

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	geschlossen
08:00	Brigitte 8:00-16:00		Gabi 8:00-13:00		Bea 8:00-12:00		Gabi 8:00-17:00		
09:00		Yoga für Senioren 9:15-10:30							
10:00									
11:00									
12:00									
13:00					Brigitte 13:00-17:00				
14:00			Brigitte 14:15-17:00						
15:00									
16:00									
17:00				Rückenfit 17:00-18:00					
18:00		Rückenfit 18:00-19:00		Yoga 18:15-19:30		Yoga 18:15-19:30		Yoga 18:15-19:30	
19:00									
20:00									