Trainingskonzepte für Ihre Gesundheit

CONCEPT-S
Walter Bichelmayer
Michelstadt

Training und Kurse im CONCEPT-S

Stand: November 2022

Telefon: +49 6061 9674925

Mail: kontakt@concept-s.info

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse
08:00	Brigitte 8:00-17:00		Gabi 8:00-13:00		Bea 8:00-12:00		Gabi 8:00-17:00	
09:00		Yoga für Senioren 9:15-10:30						
10:00								
11:00								
12:00								
13:00					Brigitte 14:00-17:30			
14:00			Brigitte 14:15-17:00					
15:00								
16:00								
17:00				Rückenfit 17:00-18:00				
18:00		Rückenfit 18:00-19:00		Yoga 18:15-19:30		Yoga 18:15-19:30		Yoga 18:15-19:30
19:00								
20:00								